

CREBBP 遺伝子異常症について、みなさんと考えたいこと

遺伝子名	CREBBP
診断名	ルビンシュタイン・テイビ症候群

* 以下、記載した内容は、掲載時のものです。今後、新しい情報が得られたときは、適宜情報をアップデートしていきます。

はじめに

ルビンシュタイン・テイビ症候群（以降は RTS と記載します）は、1963 年に Rubinstein と Taybi らにより初めて 7 人の患者さんの臨床情報が報告され、1995 年に CREBBP 遺伝子の違いが原因であると同定されました。RTS の頻度は海外では約 100,000 出生に 1 人程度と推定されておりますが、日本からは約 10,000 出生に 1 人とも言われており、小児専門病院においては時折拝見する症候群の一つと言えます。

どういう症状があるの？

RTS という体質を持つ方では、成長や発達、からだつきの特徴など、いくつかの注意した方がよい症状が知られています。下の記載は全ての起こりうる症状を網羅している訳ではありません。また、同じ体質を持つ方でも、症状の種類や重さには個人差があることが知られており、すべての症状を必ずみとめるとは限りません。想定される症状について先回りして検査しておく必要があるのか、みられた症状が体質と関係したものかどうか判断する際の目安となるものです。

よくみられる症状

成長

背が低い（低身長）、頭が小さい（小頭症）方が多いようです。成人時の身長は男性 151.8cm、女性 143.2cm と報告されています。新生児期～乳児期は哺乳が苦手なため、体重の増えに課題を持つ方もいますが、小児期以降には肥満に注意が必要となります。

発達

多くの方でのんびりしていると言われるますが、その程度は様々です。運動の目安として寝返り 10 か月、おすわり 16 か月、一人歩き 35 か月と言われております。言葉もゆっくりしており最初の言葉は平均 25 か月と言われてますが、成人期移行でもおしゃべりが苦手な方も少なくありません。一方で言葉の理解は得意であり、ジェスチャーやサイン言語を使ったコミュニケーションを行っている方もいます。

心臓

約 30%の方に生まれつきの心疾患（先天性心疾患）を認めると報告されています。今まで心臓の検査をしたことがない方は担当医に相談ください。先天性心疾患が見つかった場合、循環器科医と治療方針を相談します。

呼吸

乳児期は繰り返す感染症に注意が必要です。また、小児期以降では睡眠時無呼吸を合併することがありますので、眠っている様子を観察し疑わしければ担当医に相談してください。

眼の症状

斜視（黒目が横にずれている）、眼振（眼が揺れる）、屈折異常（近視・遠視・乱視）など眼の合併症が知られています。また、涙を鼻へ通す管が生まれつき狭く（鼻涙管閉塞と言います）眼の炎症を繰り返す方も知られています。定期的に眼科の先生と相談することが重要となります。

耳の症状

呼吸器感染による中耳炎の反復、それによる耳の聞こえへの影響が知られています。感冒時など定期的にかかれるように、かかりつけの耳鼻科の先生を持っておくことが重要です。

腎・泌尿器系の症状

生まれつきの腎臓の形の違い、停留精巣、尿道下裂、膀胱尿管逆流、外性器異常など腎臓・泌尿器系の症状を合併しやすいと言われます。お腹の超音波検査での評価も検討されます。

骨の症状

生まれつき指の本数が多い方（多指・多趾）は手術が検討されます。また、思春期頃から背骨の症状（側弯：背骨が横に曲がる）を持つ方が増えてきます。成人期には膝関節や股関節の痛みが出ることもあり、気になる症状があれば整形外科の先生へ相談します。

どういうふうに家族へ遺伝するの？

この体質は、常染色体顕性（優性）遺伝というパターンで伝わることで知られています。多くの方は新生変異（精子や卵子が作られる過程で偶然おきた遺伝子の変化）によるものであり、誰のせいでもありません。新生変異の場合、次子再発率（同じ体質をもつお子さんを妊娠ごとに授かる確率）は、一般頻度と同じと考えられます（正確な発生頻度は不明です）。ただし、一般的に遺伝子の違いにより発症する症例では親子間でも症状の種類や重さが大きく異なる場合があることが知られており、子をもつ遺伝子の変化を、親も持っているにも関わらず、親の症状は軽微なため気づかれていない事例があります。この場合次の妊娠で RTS の体質を持つ子を授かる可能性は 50%と見積もられます。

遺伝に関するお話を希望される方は、遺伝カウンセリングにて対応できますので、ご相談ください。

利用できる社会資源はあるの？

RTS の家族会として「こすもす（ルビンシュタイン・テイビ症候群児者親の会）」が知られています。

小児慢性特定疾病（染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群）、指定難病に指定されています。重症度が国の認める基準を超えた場合に対象となり、申請には医師の診断書が必要となるため、担当医に相談ください。その他、合併している症状や、その程度に応じて療育手帳などによるサポートを受けることができる可能性があります。社会資源の活用については担当医にご確認ください。



最後に

今後、報告が増え様々なことが明らかになるにつれて、お子さんの体質に関する健康管理、生活に役立つ情報が増えていくものと思われます。私達もお子さんの経過をご家族と共有し、新たな情報もお伝えしながら、「これからの疾患」として一緒に考えさせていただけたらと思っております。

このプロジェクトでは、健康管理や子育てに関する様々なご相談やご要望に、幅広く応えていくことが出来れば考えております。診察や遺伝カウンセリングなどを通じて情報を整理し、ご不安やご心配をお聞かせいただくことも可能ですので、お近くの施設の代表までご連絡ください。

「遺伝カウンセリング希望」とお伝えいただければ、担当者に対応いたします。

東京都立小児総合
医療センター
臨床遺伝科
042-300-5111

兵庫県立こども病院
臨床遺伝科
078-945-7300

